DES VACANCES SOLIDAIRES POUR ÉLARGIR SON HORIZON

« L'été dernier, j'ai profité du fait que j'avais plusieurs mois de disponibles pour offrir, deux semaines durant, mes services au Secours catholique, témoigne Timothée, 19 ans, étudiant en région parisienne. *Les bénévoles sont souvent moins nombreux en cette période, mais les besoins restent importants. J'ai rejoint une équipe qui visitait régulièrement un camp de Roms. Cette expérience m'a beaucoup marqué et m'a donné envie de m'engager plus avant dans ce domaine. Après ce que j'avais vécu, la suite de mes vacances, au bord de la mer, m'a paru un peu fade. »* Timothée est comme ces milliers de jeunes qui consacrent, chaque été, une partie de leur temps à vivre cette forme d'altruisme. *« Un phénomène en augmentation, mais encore très marginal,* prévient le sociologue Jean-Didier Urbain. *Et les jeunes qui décident de s'engager préfèrent souvent participer à un voyage humanitaire à l'étranger que de rester à domicile. »*

Aider les autres, fragiles, exclus, handicapés, âgés et se faire plaisir, c'est possible !

Nombreuses sont les associations qui proposent des chantiers et autres actions de solidarité, ouvertes à des volontaires sans compétence particulière mais désireux de rendre service et de partager avec d'autres une expérience qui leur permettra d'élargir leur horizon. Les offres sont tellement diversifiées qu'il est parfois difficile de s'y retrouver. Rester en France ou partir à l'étranger ? Travailler auprès d'enfants ou participer à un chantier ? Comment faire le tri dans la jungle des propositions et ne pas se contenter de quelques appels alléchants, qui risquent parfois de ne pas tenir toutes leurs promesses ? Comment choisir le bon stage, la bonne expérience, celle qui permettra de se rendre utile tout en valorisant son savoir être ou son savoir-faire ? Les quelques associations que nous avons sélectionnées recherchent des bénévoles, certaines pour cette année, d'autres pour l'an prochain. Il n'est pas trop tard pour franchir le pas. Pour qu'« été » puisse aussi rimer avec solidarité.

Assister des personnes handicapées

L'association Le Puy Batard est née en 1977 de l'amitié entre un jeune couple, Chantal et Jean-Pierre Déchoz, et les personnes handicapées d'un foyer spécialisé, qui ont peu la possibilité de partir en vacances. Elles ont souhaité la création d'une maison « à elles » qui soit leur point d'ancrage, où elles puissent revenir chaque été. Nom d'un village de la Creuse, Le Puy Batard est ainsi devenue, au fil des années, un lieu de rendez-vous pour des petits groupes (une dizaine de personnes handicapées et une dizaine de bénévoles) afin de vivre des vacances dans une ambiance joyeuse et conviviale. *« Nous essayons d'apporter du bonheur, en particulier à des personnes qui ont peu de moyens, puisque nous sommes beaucoup moins chers que les grandes associations connues,* expliquent Chantal et Jean-Pierre Déchoz. *Notre audience est nationale car nos vacanciers handicapés et les bénévoles qui les accompagnent viennent de toute la France. »* Des volontaires de toutes tranches d'âge pour lesquels aucune formation ni expérience ne sont demandées. Beaucoup de temps est consacré à l'aide aux personnes (lever, toilette, ▸▸

conseils la vie — CHOISISSEZ LE BON PROJET

■ **Commencez par faire le point** sur vos qualités, votre parcours… Qu'avez-vous envie de vivre durant vos vacances ?

■ **Réfléchissez-y suffisamment tôt.** Et ne choisissez pas tout seul. Parlez-en à vos amis, à des adultes qui peuvent porter un regard extérieur.

■ **Ne vous fiez pas uniquement à Internet** ou au document que vous avez entre les mains. Interrogez des personnes qui ont déjà participé au projet qui vous attire.

■ **Ne vous engagez pas sans un contact** personnel avec les organisateurs. Préparez vos questions. Essayez de joindre les autres bénévoles. Une fois que le choix est établi, prenez le temps de bien préparer votre voyage ou votre engagement. Plus le projet est long ou lointain, plus il faut y réfléchir en amont. Il est difficile de faire demi-tour au bout d'une journée lorsqu'on est à 10 000 km de chez soi. ●

repas...). Ces gestes quotidiens se déroulent dans une relation d'échange et d'amitié, très différente du climat habituel des foyers de vie, où le dialogue s'émousse parfois entre soignants et résidents. Une autre partie du temps est consacrée aux loisirs : expositions, concerts, participation aux fêtes du village (Sainte-Feyre, près de Guéret), brocantes, balades, baignades, etc. Cette association d'inspiration chrétienne cherche encore des personnes disponibles durant le mois de juillet.

ASSOCIATION LE PUY BATARD, 36, ROUTE DES LAVOIRS, 23000 SAINTE-FEYRE. TÉL. : 0555811205. E-MAIL : ACCUEIL@PUY-BATARD.ORG SITE : WWW.PUY-BATARD.ORG

Aider au développement

Née en 1981 d'une collaboration entre des jésuites indiens et français, l'association Inde-Espoir envoie chaque année une centaine d'étudiants dans des villages ou des bidonvilles pour y réaliser des constructions utiles aux populations les plus pauvres du pays, *dalits* (intouchables) ou *tribals* : écoles, centres communautaires, dispensaires, maisons d'habitation, etc. Dès le mois de janvier, des jeunes sont invités à constituer une équipe, sous la responsabilité d'un jésuite accompagnateur, pour prendre en charge la réalisation d'un projet de chantier. L'été venu, dès le 1er juillet, l'équipe part travailler sur le chantier pendant 4 semaines (travail de *coolies* – manœuvres – au service des maçons locaux), tout en vivant dans le village ou le quartier. Vient ensuite le temps de découvrir le pays, pendant environ deux semaines (ou davantage pour ceux qui ont le temps), par petits groupes, au gré de chacun. En tout, avec le trajet aller-retour, il faut compter six bonnes semaines. Pour les jeunes Français, c'est une expérience forte de rencontres humaine, culturelle et spirituelle. Les candidatures pour 2013 doivent être déposées en décembre.

INDE-ESPOIR, COMMUNAUTÉ JÉSUITE, 35 *BIS*, RUE DE SÈVRES, 75006 PARIS. WWW.INDE-ESPOIR@WANADOO.FR

Approfondir un engagement politique

Animée par des jésuites, l'association la Politique, une bonne nouvelle, avec une douzaine d'organismes catholiques, propose des temps de formation et de débat pour des jeunes chrétiens engagés, de diverses sensibilités politiques. Leur prochain rendez-vous sera leur session d'été, qui se déroule tous les deux ans au centre La Baume-Les Aix (Bouches-du-Rhône), du 19 au 26 août. Au programme : enseignements, débats, jeux, prière, temps personnels, découverte de la région, etc. La session réunit une centaine d'étudiants et de jeunes professionnels dans le respect des convictions de chacun. Beaucoup viennent par le biais des mouvements d'Église (Joc, CCFD, Chrétiens en grande école, Scouts et Guides de France...), un grand nombre par le bouche-à-oreille ou par Internet. Parmi les intervenants, des universitaires, des journalistes, des responsables d'entreprise, des militants politiques et sociaux, des élus et des témoins religieux (évêques ou théologiens). Pour permettre à chacun des participants d'être acteur de cette session, en plus des conférences, sont proposés des temps personnels, des forums, des ateliers... une relecture de la journée. Il reste encore des places.

LA POLITIQUE, UNE BONNE NOUVELLE, 14, RUE D'ASSAS, 75006 PARIS. E-MAIL : POLITIQUEBONNENOUVELLE@GMAIL.COM SITE : HTTP://WWW.POLITIQUEBONNENOUVELLE.EU

Être bénévole au sein d'un festival rock

Organisée par le service jeunes de la Mission de France, en partenariat avec la pastorale des jeunes du diocèse de Quimper et Léon, cette session, ouverte à une trentaine de jeunes, se déroulera du 13 au 25 juillet au cœur du plus grand festival de rock de France : les Vieilles Charrues, à Carhaix, dans le Finistère. L'occasion d'aller à la rencontre des habitants, des intermittents du spectacle, des artistes, des festivaliers, et de sensibiliser ces derniers à l'écocitoyenneté en recueillant leurs témoignages et en organisant des animations au sein même du festival. Ne tardez pas à vous inscrire.

SERVICE JEUNES DE LA MISSION DE FRANCE, MARINA RIBREAU. TÉL. : 0698752422. E-MAIL : SJ-MDF@CLUB-INTERNET.FR SITE : WWW.PLANETEMDF.COM

Participer à un chantier international

Le mouvement ATD-quart-monde propose des activités destinées à soutenir des personnes démunies en partageant du temps, un savoir, une passion... Les chantiers internationaux fonctionnent sur le mode du volontariat et s'adressent aux 16-25 ans. Ces bénévoles contribuent, pendant une à deux semaines, à la construction des lieux d'ATD-quart monde en France (Méry-sur-Oise ou Champeaux) ou au Royaume-Uni, en faisant l'expérience de l'amitié, de la rencontre, et du partage de leurs projets, et en luttant contre la misère et l'exclusion. Il y a encore possibilité de s'inscrire.

ATD-QUART-MONDE, DYNAMIQUE JEUNESSE, MICHEL BESSE. TÉL. : 0140229835. E-MAIL : JEUNESSE.FRANCE@ATD-QUARTMONDE.ORG SITE : WWW.ATD-QUARTMONDE.FR

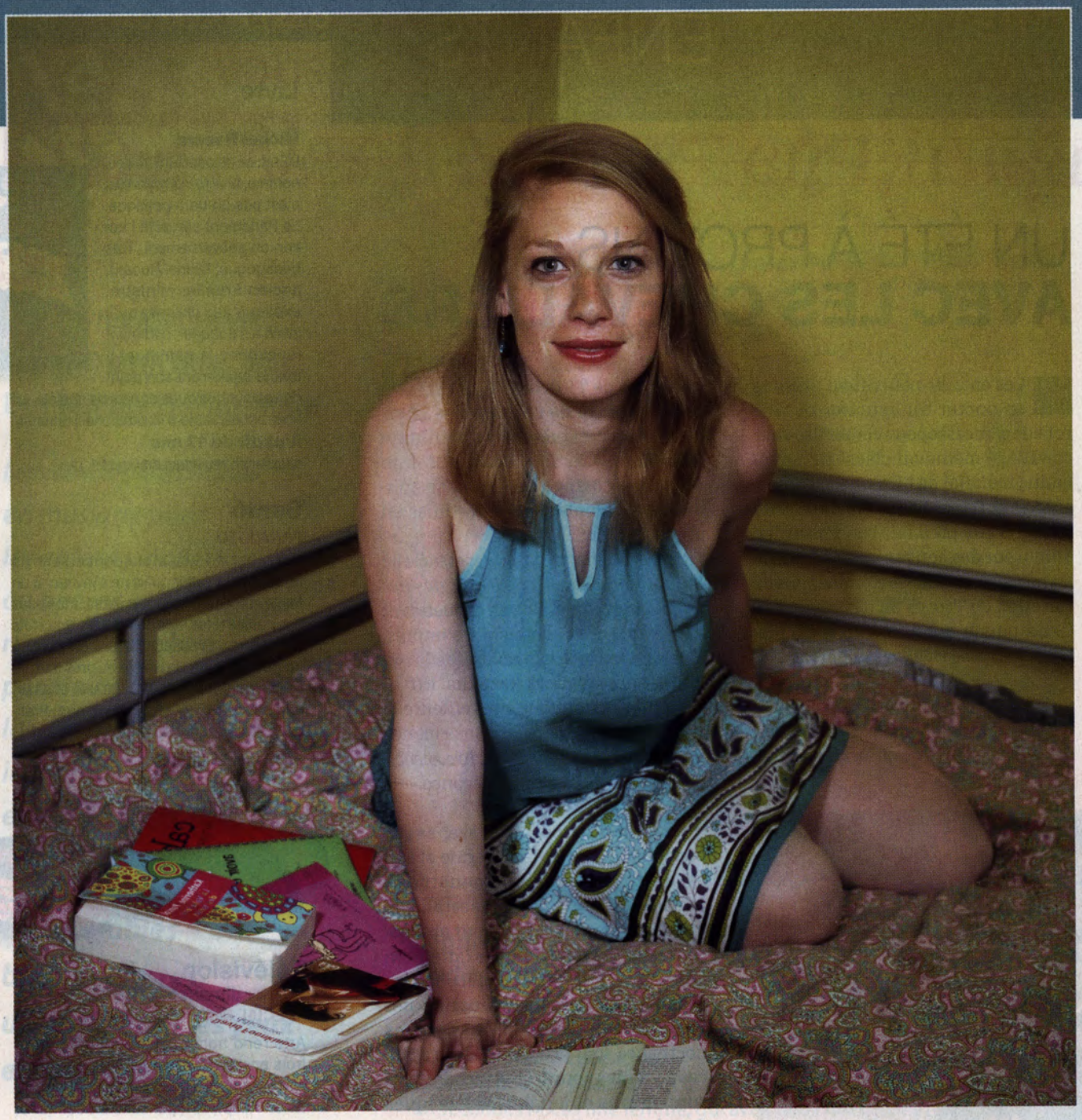
Accompagner des personnes âgées

Qui dit vacances d'été dit regain de solitude pour les personnes âgées en situation de précarité. L'association des Petits Frères des pauvres organise des séjours, sorties culturelles ou visites à domicile dans toute la France. Mais il manque encore 860 bénévoles pour égayer l'été 2012 ! ●

PETITS FRÈRES DES PAUVRES. TÉL. : 0149231300. SITE : WWW.PETITSFRERES.ASSO.FR

TEXTE LAURENT GRZYBOWSKI
PHOTOS TINA MERANDON/SIGNATURES POUR *LA VIE*

Prolongez ces pages Bien vivre Ensemble sur RCF le jeudi 21 juin, à 9h16. Avec Élisabeth Marshall, en direct, aux micros d'Olivier Bonamy et de Virginie Marze. Fréquences RCF au 04 72 38 62 10 ou sur www.rcf.fr



Chloé, 22 ans, étudiante en pédicurie « Ma rencontre avec les personnes handicapées m'a fait grandir »

■ « Je participe comme bénévole, depuis plusieurs années, à des séjours de vacances dans la Creuse destinés à des personnes ayant un handicap moteur, avec l'association Le Puy Batard. Ces séjours, qui durent entre deux et trois semaines, réunissent dans une ambiance très familiale une quinzaine de valides et une dizaine de personnes handicapées. Au début, j'étais toute timide, je n'osais pas aller vers elles. Mais j'ai été rapidement mise dans le bain, en aidant une de ces personnes à faire sa toilette. Ce moment de rencontre privilégié m'a permis, en très peu de temps, de dépasser mes peurs et mes appréhensions. Entre les repas, l'habillage, la cuisine, le ménage et les animations diverses, je n'ai jamais eu le temps de m'ennuyer. Cela m'a permis aussi de créer des liens très forts et de me faire beaucoup d'amis, tant du côté des bénévoles que des personnes aidées. Lorsque je suis avec elles, je me sens moi-même, naturelle, sans complexe. Je n'ai pas besoin de jouer un rôle comme cela arrive dans la vie sociale. Ces rencontres m'ont fait grandir et m'ont permis de m'ouvrir aux autres, notamment aux personnes plus fragiles ou plus vulnérables. Elles m'ont aussi apporté une certaine fierté car, maintenant, je sais que je suis capable de m'occuper de personnes handicapées. » ●